

El voluntariado en APANAS

El voluntariado se define como el conjunto de personas que en el marco de una entidad se comprometen de forma libre y altruista a desarrollar acciones programadas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Es responsabilidad de las organizaciones proporcionarles la formación adecuada que garantice una buena actuación.

Para ser voluntario en APANAS tienes que reunir los siguientes requisitos:

- Tener más de 18 años
- Contar con estabilidad emocional, responsabilidad y compromiso adecuados para el desarrollo de su actividad como voluntaria
- Disponer de tiempo libre suficiente
- Respetar la confidencialidad de la información que se maneje
- Poseer una actitud positiva, abierta y comprometida con las necesidades de la persona con discapacidad intelectual o su familia hacia las indicaciones de nuestra entidad

¿Qué te ofrecemos?

- Una formación continua para llevar a cabo tu labor como voluntario de la forma más adecuada posible, mediante jornadas y cursos formativos
- Una manera de pasarlo bien dando apoyo a los usuarios de nuestra entidad.

¿A qué tienes derecho?

- A la participación en la vida de la entidad y en las actividades que en ella se desarrollen
- A un respaldo, con el seguro de accidentes y responsabilidad civil
- Al reembolso de los gastos que ocasione tu acción voluntaria
- A un reconocimiento a tu labor

A continuación te mostramos un cuadro con las actividades o apoyos que puedes realizar dentro de la entidad.

ACTIVIDAD	FUNCIONES DEL VOLUNTARIADO	REQUISITOS
Deporte	Participar en la programación de la actividad y apoyar al monitor en las tareas de entrenamiento y apoyo en desplazamientos y campeonatos	Personas con conocimiento en deportes y disponibilidad horaria para los entrenamientos y partidos en fin de semana
Residencia y viviendas tuteladas	Acompañamiento a personas que viven en residencia y viviendas tuteladas, tanto en centro de día por las tardes	Personas mayores de edad que dispongan de alguna mañana o tarde libre para apoyar a los usuarios
Actividades de ocio	Acompañamiento y apoyo en actividades de ocio de nuestros usuarios en fin de semana. Participar en la programación y evaluación de las actividades	Personas que dispongan de tiempo libre los fines de semana
Programa de mediación	Desarrollo de planes de apoyo individualizados de inclusión con cada uno de los usuarios interesados en desarrollar actividades en el entorno	Disponibilidad horaria
Apoyo en talleres del centro de día	Apoyo al monitor del taller del centro de día en las actividades que se organicen. Posibilidad de llevar a cabo nuevas ideas	Horario de mañana de lunes a viernes